



SARA FILIPPINI

FISIOTERAPISTA
ORDINE DI SIENA N.313

CONTATTI

Telefono: **3663951683**

Email: **sarafilippini.fisioterapista@gmail.com**

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/sara-filippini-fisioterapista/>

PANORAMICA

Mi occupo di **ginnastica posturale, riabilitazione muscoloscheletrica post traumatica/chirurgica** con trattamenti di **terapia manuale, esercizio terapeutico, linfodrenaggio** ed utilizzo di **elettromedicali**.

Effettuo valutazioni funzionali e trattamenti fisioterapici individualizzati, in base ai bisogni e alle caratteristiche di ogni singolo paziente.

Sono specializzata nella Salute del Sistema Addome-Colonna Lombare-Pavimento Pelvico per il trattamento di:

Disfunzioni Perineali (dolore pelvico cronico, vulvo e vestibolodinia, incontinenza, atrofia, prolasso)

Preparazione perineo e addome al parto

Riabilitazione Diastasi Addominale post parto

Trattamento Cicatrici



CORSI E COMPETENZE

CORSI

Tendon Rehab, Low Back Pain Rehab, Neck Pain, Shoulder Pain

Linfodrenaggio, Fisioterapia Dermatofunzionale,

Diastasi conservativa e chirurgica,

Ginnastica Ipopressiva GAH

Massaggio Decontratturante

BLSD



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Fisioterapista Libero Professionista

CUS Siena Via Luciano Banchi 3 - 53100 Siena

Studio Traballesi Siena Via Fiorentina 59 - 53100 Siena
2022 - Oggi

Centro Horus Montevarchi Viale Giacomo Leopardi 31/17 - 52025 Montevarchi
2022 - Oggi

Fisiomedical Siena
2021 - 2024

Fisioterapista, Tirocinante

Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
Centro Medico Riabilitativo Performance Val D'elsa
SMIA Azienda U.S.L.7

Centro di Riabilitazione Santa Fina
Ospedali Riuniti della Valdichiana
Centro Ambulatoriale Il Tamburino

Gennaio 2018 - Dicembre 2020

- Riabilitazione Ortopedica in fase acuta, subacuta e ambulatoriale
- Riabilitazione Neurologica in fase acuta, subacuta e ambulatoriale
- Riabilitazione del Pavimento Pelvico
- Riabilitazione Cardio Respiratoria in fase acuta, subacuta e ambulatoriale
- Riabilitazione Pediatrica ambulatoriale



FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Master in Fisioterapia nelle Disfunzioni del Pavimento Pelvico

Università degli Studi di Roma Tor Vergata
2021 - 2022

- Votazione 110/110 e Lode
- Titolo tesi: "Correlazione tra Malattie Reumatiche Connettivali e Disfunzioni del Pavimento Pelvico"

Laurea Triennale in Fisioterapia

Università degli Studi di Siena
2017-2020

- Votazione 110/110 e Lode
- Titolo tesi: "Efficacia delle Strategie Cognitivo-Comportamentali e della Virtual Reality nel trattamento del Chronic Non-Specific Low Back Pain"